



## INSTRUCTIONS POUR L'ÉCHOCARDIOGRAMME A L'EFFORT

Votre médecin vous envoie passer un échocardiogramme à l'effort. Ce test combine 2 échocardiogrammes et une épreuve sur tapis roulant. Des images de votre cœur seront acquises avant et après l'épreuve d'effort et elles seront comparées. Dans un cœur normal, toutes les parties du cœur vont se contracter plus efficacement à l'effort. Une contraction anormale à l'effort peut signifier la présence d'un blocage dans une des artères cardiaques.

### Préparation pour l'examen:

1. S.V.P. vous abstenir de café/thé, breuvage avec caféine tel Pepsi ou Coke, cigarettes, gomme nicorette ou nicotine **2 heures avant** l'examen.
2. Arrêtez les médicaments pour la tension artérielle et le cœur qui sont sur la liste au verso de cette feuille 48 heures avant l'examen sauf avis contraire de votre médecin.
3. Apportez une liste de tous vos médicaments.
4. Portez des vêtements confortables et des espadrilles pour l'épreuve d'effort sur tapis roulant.
5. La durée de l'examen est approximativement de 45 à 60 minutes.

### Comment se déroule l'examen?

La technologue vous expliquera les risques et les bénéfices de l'examen et vous demandera de signer le formulaire de consentement. La technologue vous préparera en plaçant des électrodes sur votre poitrine. Les électrodes sont reliées au moniteur cardiaque, ce qui nous permet de voir votre ECG et votre rythme cardiaque pendant l'examen.

Ensuite vous devrez marcher sur un tapis roulant. La vitesse et l'inclinaison vont augmenter graduellement pendant votre effort sur le tapis. Votre rythme cardiaque et votre pression artérielle seront surveillés et notés pendant la durée de l'effort. La technologue va vous encourager à marcher le plus longtemps possible. Des images d'échocardiogramme seront prises avant et tout de suite après l'épreuve d'effort.