



INSTRUCTIONS POUR LE MONITEUR HOLTER

Un Moniteur Holter est un petit appareil qui enregistre l'activité électrique de votre cœur alors que vous vaquez à vos activités quotidiennes. Le Moniteur Holter a 5 électrodes qui sont attachés à la poitrine et connectés à l'appareil par un câble.

Préparation pour le test

Les femmes doivent porter un soutien-gorge confortable et un chandail ou une blouse avec des boutons pour faciliter le port du moniteur.

A quoi s'attendre lorsque le Moniteur Holter est appliqué

L'application du moniteur Holter est une procédure qui est non-invasive. Le moniteur s'attache à une courroie que vous portez pendant près de 48 heures.

Nous nettoyons les sites de poses d'électrodes avec de l'alcool et frottons avec un tampon abrasif afin d'assurer une bonne adhésion des électrodes. Pour les hommes, il est possible qu'on ait à raser ces endroits pour s'assurer que les électrodes demeurent en place. C'est peut-être un peu inconfortable, mais cela aidera à obtenir des résultats plus précis. Une fois que le Holter a été retiré, s'il y a irritation de la peau, nous suggérons l'utilisation de la vitamine E ou Aloe Vera sous forme d'huile ou de crème. Ceci peut être appliqué au besoin sur la zone affectée.

Pendant le test

Pendant que vous portez le moniteur, vous pouvez effectuer votre routine quotidienne normale. Cependant vous ne serez pas en mesure de prendre un bain ou une douche et vous devez prendre les précautions nécessaires afin de ne pas mouiller l'appareil. Il est également important que vous ne touchiez pas l'écran, la batterie ou la carte mémoire, au risque de provoquer la perte de données. Vous êtes autorisé à utiliser un téléphone cellulaire.

Le journal, au verso de cette feuille doit être utilisé pour enregistrer les symptômes que vous pourriez avoir (ex. la douleur de poitrine, essoufflement ou battements de cœur irréguliers), le temps pendant lequel cela est arrivé et ce que vous faisiez (en utilisant l'horloge DU MONITEUR SEULEMENT). Un médecin passera en revue les données enregistrées ainsi que les informations sur votre journal.

Après la procédure

Après avoir porté le moniteur Holter pendant le temps requis, il doit être soigneusement retiré **à la maison**. Il doit nous être retourné entre 07h45-08h45. Votre médecin vous informera des résultats.