



INSTRUCTIONS POUR LE TAPIS ROULANT

1. S.V.P. vous présentez 10 min avant votre rendez-vous.
2. Apportez des vêtements confortables pour faire de l'exercice ainsi que des espadrilles ou des souliers avec semelles à caoutchouc. (Pas de sandales ou souliers à talons hauts).
3. Une douche est disponible.
4. Vous pouvez conduire votre véhicule après le test.
5. Arrêtez les médicaments pour la tension artérielle et le coeur qui sont sur la liste ci-incluse, **48 heures avant** le test à moins d'avis contraire. Il est important de continuer les médicaments qui ne sont pas sur cette liste. **Veillez apporter tous vos médicaments avec vous pour le test.**
6. Vous devez recommencer vos médicaments tels que prescrits lorsque le test est terminé.
7. Mangez légèrement avant l'examen.
8. S.V.P. vous abstenir de café/thé, breuvage avec caféine tel Pepsi ou Coke, cigarettes, gomme nicorette ou nicotine **2 heures avant** l'examen.

Arrêtez les médicaments ÉNUMÉRÉS CI-DESSOUS 48 heures avant votre test :

Acebutolol	Digoxin	Nadolol	Theophylline
Adalat	Dipyridamole Felo-	Nebivolol	Theo-Dur
Aggrenox (24hrs)	dipine	Nifedipine	Tiazac
Alprenolol	Imdur	Nitro-Bid	Timolol
Amlodipine	Inderal	Nitro-Dur	Toloxin
Asasantine	ISMO	Nitrol	Trandate
Atasol	Isoptin	Nitrong	Transderm
Atenolol	Isordil	Nitropaste	Trasicor
Betaloc	Isosorbide Dinitrate	Norvasc	Tylenol #1
Bisoprolol	Isosorbide Mononi-	Oxprenolol	Tylenol #2
Blocadren	trate	Persantine	Tylenol #3
Bystolic	Labetolol	Pindolol	Tylenol ultra
Caduet	Lanoxin	Plendil	Twynsta
Cardizem	Levitra	Propranolol	Uniphyl
Cardura	Linsotalol	Renedil	Verapamil
Carvedilol	Lopressor	Rhotral	Viagra
Chronovera	Metoprolol	Sectral	Viskazine
Cialis	Midol extra strength	Sotacor	Visken
Coreg	Minitran	Sotalol	
Corgard	Monitan	Tenolin	
Diltiazem	Monocor	Tenormin	